

2023

Circulaire IV

Distractions

Octobre-Novembre-Décembre

DECOUVERTES INSOLITES DANS LE CHABLAIS

USINE EMBOUTEILLAGE EAUX D'EVIAN & PERLES DU LEMAN



Mercredi 15 novembre 2023

Programme

A **07h45**, rendez-vous au chemin du Tirage pour un départ à **08h00**. Voyage en direction Amphion les Bains.

08h45/09h00 pause café-croissant

A **10h00 Amphion les Bains**, visite guidée de l'usine d'embouteillage des eaux d'Evian (env. 2 heures)

12h30 Amphion les Bains, repas de midi.

Apéritif

Kir au vin de Savoie ou jus d'orange

Friture d'Éperlan sauce tartare

**Filets de perches, sauces aux choix
Pommes frites**

Assiette de fromages

Tarte aux fruits de saison

Boissons ¼ de vin rouge ou blanc ainsi qu'eau minérale

Café ou boissons chaudes

14h30 Reprise du car et continuation vers SAINT-GINGOLPH visite alternée du musée des perles du Léman et de l'atelier de perles fabriquées à base d'écaillés des poissons du lac, temps libre.

Vers 16h30, nous reprenons notre car pour un retour via la côte française chez nous dans la soirée.

PRIX PAR PERSONNE

CHF 115.00 pour les membres colognotes
CHF 135.00 pour les membres sympathisants

Compris dans le prix :

- Voyage en car 4* tout confort, air conditionné, frigo, WC, sièges inclinables, cale-pied
- La pause café-croissant
- Le repas de midi
- Les boissons au cours du repas (1/4 de vin, eau et 1 café/pers.)
- Les visites

MODALITES D'INSCRIPTION

Au moyen du bulletin d'inscription **No 1.**

Dernier délai pour l'inscription : le vendredi 3 novembre 2023

Dernier délai pour le paiement : le vendredi 10 novembre 2023

Veuillez s.v.p. attendre de recevoir la facture pour le paiement. Merci !

+++++

Seriez-vous intéressé-e à participer de manière active à l'organisation de votre club? Alors rejoignez le comité!

Contactez-nous à info@ainescology.ch

+++++

FÊTE DE L'ESCALADE

Jeudi 7 décembre 2023 dès 11h30

Lieu : Salle communale de Cologny



MENU

[A voir sur notre site internet dès que disponible](#)

A la fin du repas, nous procéderons au bris de la marmite.

Moment officiel

Nous aurons le plaisir de recevoir **Monsieur Richard Gaudet-Blavignac**, conservateur du musée militaire genevois, qui fera un exposé d'environ 30 minutes sur le sujet :

"Le cortège de l'Escalade de 1902 aura lieu en juin 1903".

En 1902 une grève de tramelots dégénère et entraîne des troubles et l'intervention de l'armée. Dans ces conditions, le cortège du 3^{ème} centenaire de l'Escalade est supprimé. Il sera remplacé par un "Grand cortège" en juin 1903.

Inscriptions

Répondant à des impératifs d'organisation, **SEULES** les inscriptions adressées à:

Madame Kathleen Tyberghein
Chemin des Buclines 23A
1223 Cologny

soit par e-mail: kathleen.tyberghein@gmail.com

soit par poste au moyen du bulletin d'inscription **No 2**

seront prises en considération.

Dernier délai : **jeudi 23 novembre 2023**

Prix : **CHF 45.00** pour chaque membre du club (y compris eaux minérales, vins, café ou thé)

A payer sur place !

Atelier "Le corps est la clé"

Atelier
"LE CORPS EST LA CLÉ"

Notre **corps** est doté d'une **intelligence admirable**. Il donne accès à nos **besoins** profonds et à notre présence. Se relier à lui a un **impact bénéfique** sur notre **santé psychique et physique**.

En **musique**, nous prendrons conscience de l'importance de cette **connexion** grâce à quelques **exercices** simples et ludiques, jalonnés par des **temps d'échanges**.
Cet atelier est **accessible** à toutes les personnes désireuses de prendre soin d'elles.

Besoin de **relâcher les tensions**, de **soulager la fatigue mentale**, d'un **regain de vitalité** ?
Cet atelier **bienveillant** est fait pour vous. Inscrivez-vous sans plus attendre !



Animatrice
Florence de Raemy Girardet
079 345 89 80

Club des Aînés - Cologny

Tarif : CHF 50.00 (à régler sur place)
Durée : de 14h30 – 17h00 dans le local du club
Tenue : vêtements amples et décontractés
Nombre de places limité à 6 personnes par atelier
Inscription et renseignements auprès de :
Florence de Raemy Girardet
florence.girardet@bluewin.ch

Noël au Club

Mercredi 13 décembre 2023 à 15h00

Lieu : Local des Aînés – 4, chemin Faguillon



Dans l'amitié, nous pourrions partager nos joies et oublier nos soucis en cette fin d'année. Nous comptons sur chacun pour apporter une pâtisserie sucrée ou salée pour un goûter-partage, le thé et le vin étant offerts par le Club.

+++++

**Seriez-vous intéressé-e à participer de manière active à l'organisation de votre club? Alors rejoignez le comité!
Contactez-nous à info@ainescology.ch**

+++++



Cours informatique toujours le 4^{ème} mardi de chaque mois à 09h30, sauf juillet, août et décembre, selon les informations sur notre site :

www.ainescology.ch

→ Activités

→ Cours informatiques

→ Programme 2023

→ Remplir la feuille d'inscription et l'envoyer

Prochains cours: le 31 octobre 2023 et le 28 novembre 2023.



Le dernier vendredi du mois, sauf juillet, août et décembre, repas au Restaurant "La Belotte".
Inscription. Kathleen Tyberghein kathleen.tyberghein@gmail.com ou au 079 376 69 15
Les prochains repas **le vendredi 27 octobre 2023 et le vendredi 24 novembre 2023**



Pour ceux qui le désirent, n'hésitez pas à nous rejoindre dès 14h00 à notre local :

- Le lundi pour les joueurs de bridge
- Le mardi et le vendredi pour les joueurs de Jass
- Le jeudi pour le scrabble et le rummikub



Vous êtes tous les bienvenus !

Enfin nous vous recommandons de consulter régulièrement notre site:

www.ainescology.ch

Dans lequel vous retrouverez toutes les activités de notre club.